

Sistema de seguimiento del dolor y calidad de vida



symon

MONITOR DE SÍNTOMAS

Dr. Carlos Tornero Tornero

Unidad del Dolor. Anestesiología. Hospital Clínico Universitario Valencia

Profesor Asociado. Departamento Cirugía. Universitat de Valencia

Director Cátedra de Dolor. Universidad Francisco Vitoria. Fundación Vithas

Presidente Sociedad Española Neuromodulación. INS España

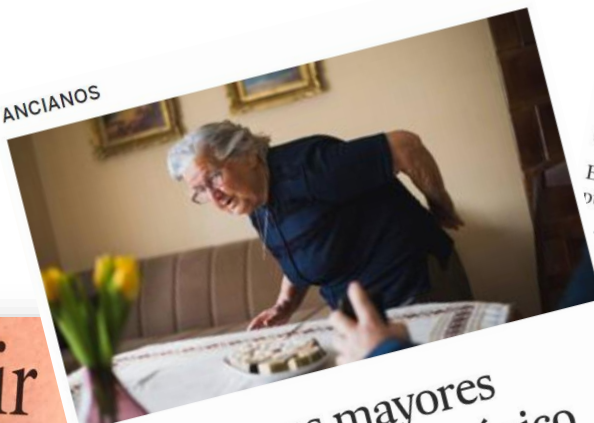
INCLIVA | VLC

Instituto de Investigación Sanitaria

Relevancia del Dolor en la Sociedad



ANCIANOS



Las mujeres mayores sufren más dolor crónico que los hombres de su misma edad

EL PAÍS | Madrid | 11-11-2019 - 00:41 C.E.T.

DOLOR CRÓNICO EN ADOLESCENTES >

Por qué no debes quitarle importancia a los dolores que padece tu hijo adolescente

Entre un 20% y un 35% de los jóvenes sufre algún tipo de aflicción en esta etapa. Dejarles sin supervisión puede provocar que padezcan molestias crónicas de adultos



EL PAÍS

CRISTINA BISBAL DELGADO
Madrid - 16 JUN 2021 - 20:28 C.E.T.

Dolor crónico infantil

JORDI MIRÓ



CÁNCER EN NIÑOS



Videojuegos para disminuir el dolor y favorecer la curación de los niños con cáncer

CAROLINA GARCÍA | Madrid | 22-01-2021 - 08:55 C.E.T.

Un último estudio afirma que el juego reduce hasta en un 20% la administración de morfina en estos pequeños con mucositis. Los expertos explican que los resultados se podrían aplicar a otros menores con enfermedades malignas

Relevancia del Dolor en la Sociedad

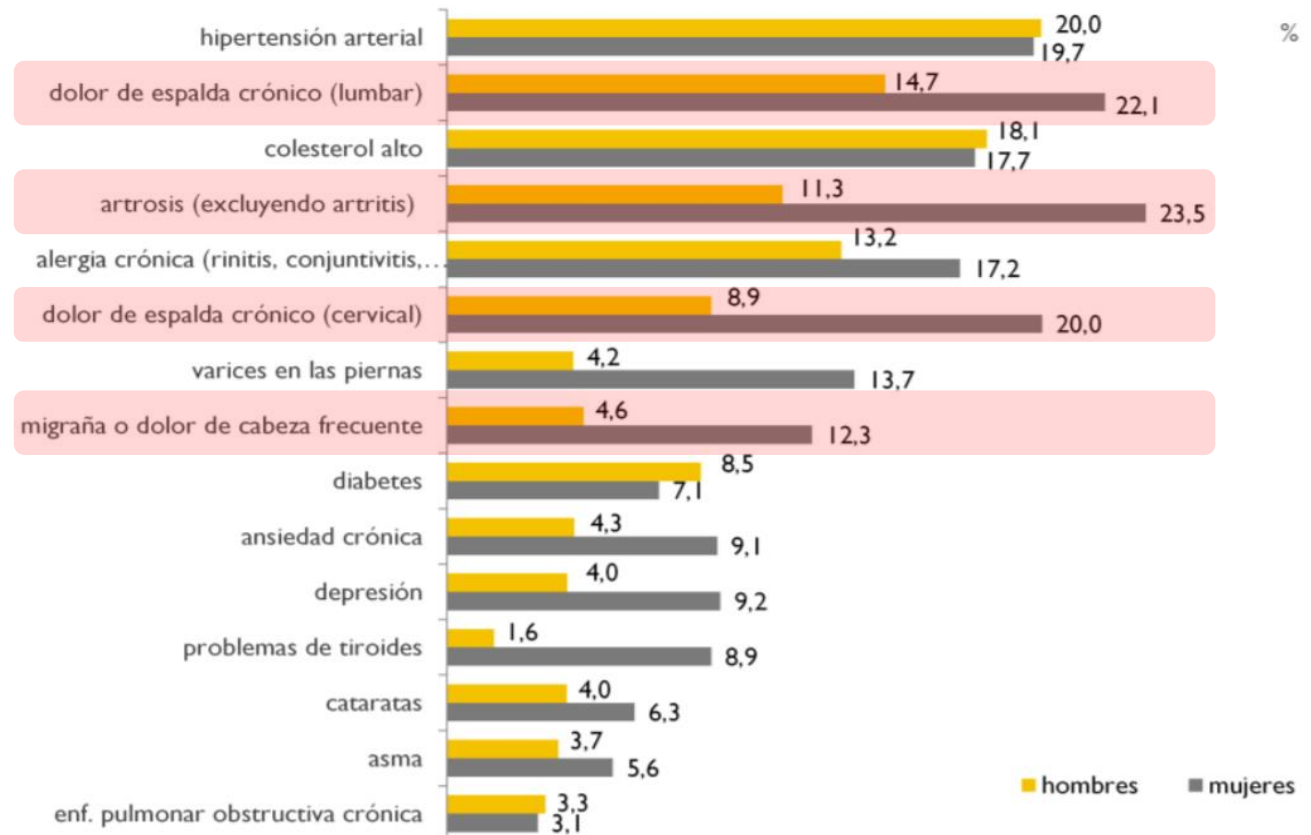


De los 8 trastornos crónicos más prevalentes:

- ✓ 4 hacen referencia al dolor
- ✓ El 2º más prevalente: Dolor Lumbar

Trastornos crónicos prevalentes en adultos

Población de 15 y más años



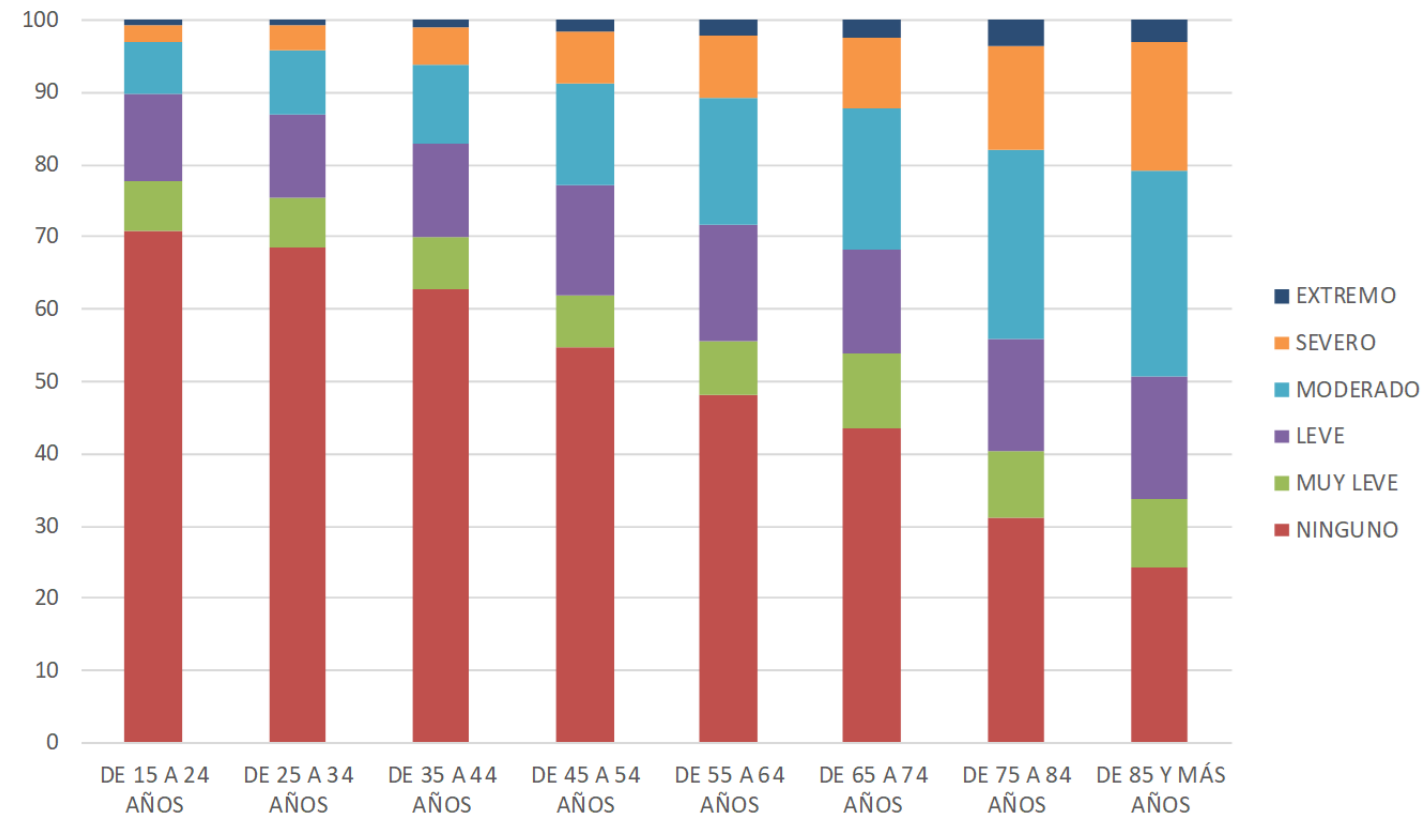
Relevancia del Dolor en la Sociedad

El dolor afecta al:

- ✓ + 35% de la población entre 35-44 años
- ✓ + 50% de la población entre 55-64 años



Grado de Dolor en el último mes



Perdidas LABORALES en España

Cuadro 3: Número de casos de IT e IP y pérdidas laborales por incapacidad laboral según la causa médica de la incapacidad.

	Casos de IT (Miles)	Días en IT (Millones)	Millones de €	Casos IP ^a (Miles)	Millones de €	Total pérdidas incapacidad	% sobre el total
Enfermedades infecciosas y parasitarias	541,3	5,62	329,9	22	541	870,9	2,50%
Tumores	73,9	8,39	530,3	58,7	1.442,60	1.972,90	5,70%
Enf. de sangre y de órg. Hematopoyéticos	10,2	0,76	46,8	2,9	72,1	119	0,30%
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	31,2	2,25	139,7	11,7	288,5	428,2	1,20%
Trastornos mentales y del comportamiento	357,9	34,49	2.050,90	96,1	2.362,30	4.413,20	12,80%
Enf. del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos	234,4	10,63	623	35,2	865,6	1.488,60	4,30%
Enfermedades del sistema circulatorio	119,1	9,64	646,6	66	1.623,00	2.269,60	6,60%
Enfermedades del sistema respiratorio	1.148,90	14,28	845,4	21,3	523	1.368,30	4,00%
Enfermedades del sistema digestivo	354,7	10,51	668,8	19,8	486,9	1.155,60	3,40%
Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo	73,9	2,49	151,7	5,9	144,3	295,9	0,90%
Enf. del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo	1.159,10	74,56	4.560,50	208,3	5.121,30	9.681,80	28,20%
Enfermedades del sistema genitourinario	122,9	5,08	299,3	11	270,5	569,8	1,70%
Embarazo, parto y puerperio	121	7,44	371,7	0,7	18	389,7	1,10%
Afecciones originadas en el periodo perinatal	3,2	0,2	10,8	4,4	108,2	119	0,30%
Malformaciones congénitas	7,6	0,64	39,6	2,9	72,1	111,7	0,30%
Síntomas, signos, NCOP.	603,1	19,4	1.175,90	54,3	1.334,40	2.510,30	7,30%
Causas externas	708,8	39,78	2.401,80	62,3	1.532,80	3.934,60	11,50%
Causa de la IT desconocido o de difícil interpretación	696,7	23,21	1.413,00	50,6	1.244,30	2.657,20	7,70%
Todas las causas	6.368,50	268,71	16.305,50	734,2	18.050,80	34.356,30	100,00%

IT: incapacidad temporal; IP: incapacidad permanente; ^a En total se contabilizaron 919.946 personas en situación de IP durante 2009, los casos mostrados corresponden al resultado de ajustar según la tasa de empleo en los casos de incapacidad total y absoluta obtenida de la MCVL.

Impacto del DOLOR

El dolor disminuye
la **CALIDAD de VIDA**

- **50%** sufren **trastornos del sueño**
- **47%** sufren un **cuadro depresivo** asociado
- **36%** consideran que tiene un **impacto negativo en su familia o amigos**
- **27%** afirman sentirse **aislados socialmente** a causa del dolor



- **30%** ha estado de **baja** a lo largo de su vida laboral **a consecuencia de su dolor**
- **14 días** es el **tiempo medio de baja** en España **a causa de dolor crónico**

El dolor reduce la
CAPACIDAD LABORAL



Utilización importante de Recursos Sanitarios

- ✓ **Consumo analgésicos pautados**
 - Sin saber si tiene o no tiene dolor el paciente
 - Almacenamiento de analgésicos en casa
- ✓ **Visitas presenciales de control evolutivo**
 - Visitas regulares cada X meses
 - Importante gasto por acudir al hospital o al Centro de Salud
 - Perdidas de días laborales importante del paciente y acompañante

¿ Esto se puede mejorar de alguna manera ?

Si

Herramienta de seguimiento de
pacientes con DOLOR de forma
activa, no presencial...



¿Cómo funcionaría?

Registro del paciente
por el profesional

 Menos de
un minuto



Configuración opcional
sobre preguntas e
intervalos de consulta



Registrar paciente



Teléfono



Nombre



Fecha de nacimiento



Sexo



Registro

Crear paciente



SyMon saluda al
paciente
y
comienza el
seguimiento

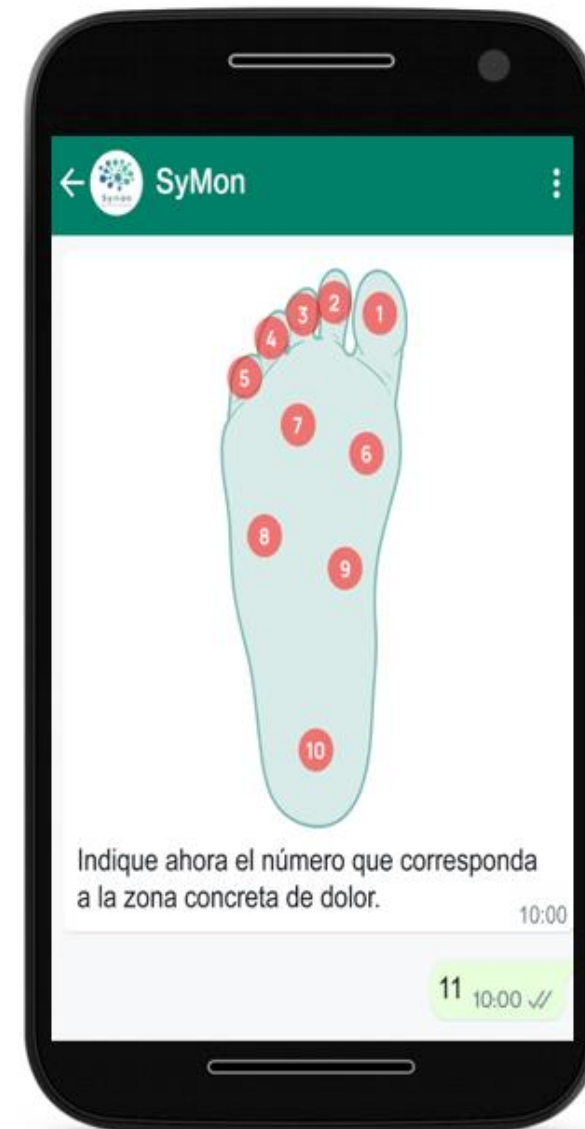


Preguntas sencillas y
dinámicas.

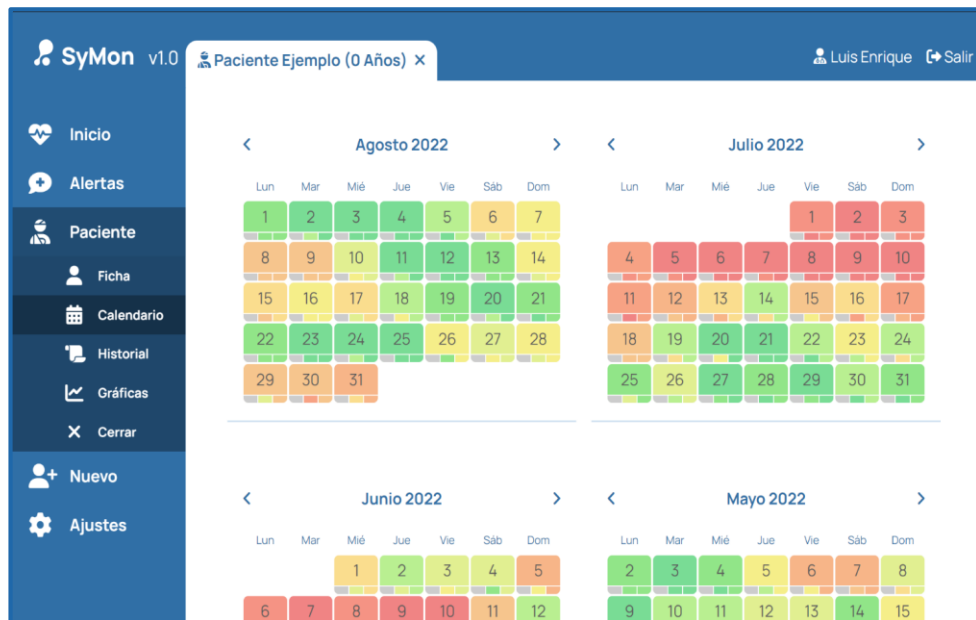
Respuestas precisas y
unívocas

Podemos hilar más fino...

El profesional ya puede monitorizar, adaptar tratamientos...



Resumen para el profesional



Vista de calendario

Visualización en tiempo real del nivel de dolor, del paciente



Desglose horario

Intervalos horarios preestablecidos por el profesional

Resumen para el profesional



SyMon v1.0

- Inicio
- Alertas
- Mensajes
- Pacientes
- Paciente
- Nuevo
- Ajustes

Alertas de pacientes cuyo dolor es superior a 8

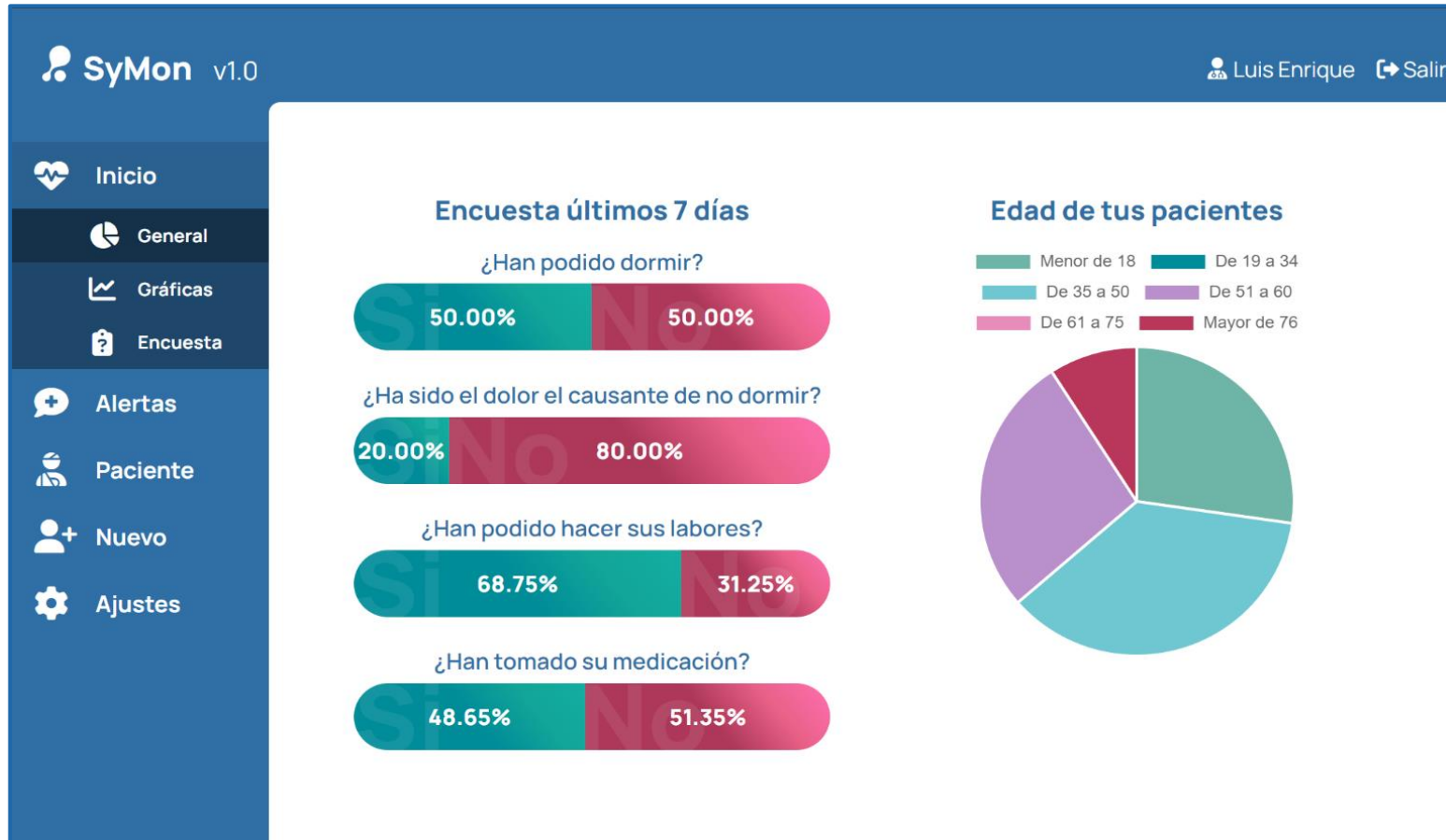
	Hace 1h	 Pedro Martínez (38 años)	Abrir
	Hace 2d	 Pablo Hurtado (58 años)	Abrir
	Hace 3d	 Juan García (22 años)	Abrir
	Hace 3d	 Ramón Torres (28 años)	Abrir

[Ver más](#)

MENSAJES PERSONALIZADOS Y ALERTAS

Ejemplo: el profesional puede recibir una alerta al registrarse un nivel de dolor que supere un límite preestablecido

Análisis por paciente

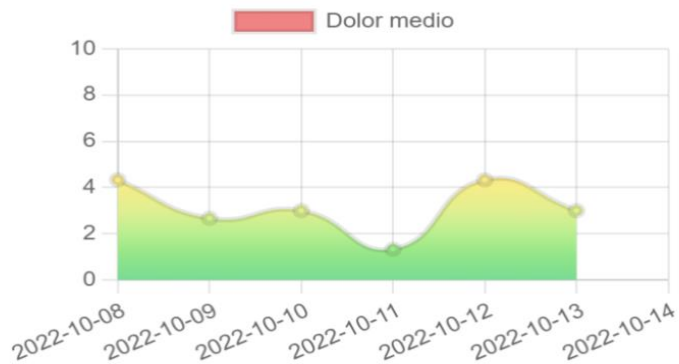


ESTADÍSTICAS GLOBALES Y POR PACIENTE

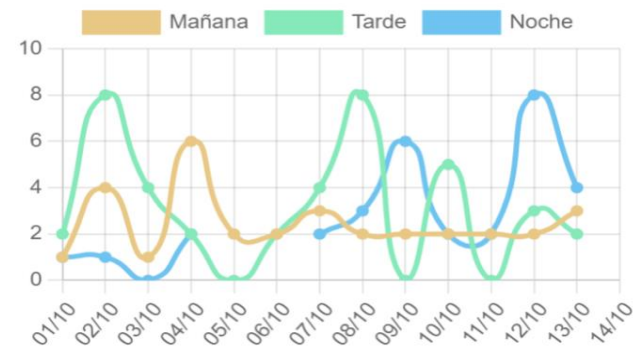
Generación automática de gráficas, con datos estadísticos exportables

Análisis por paciente

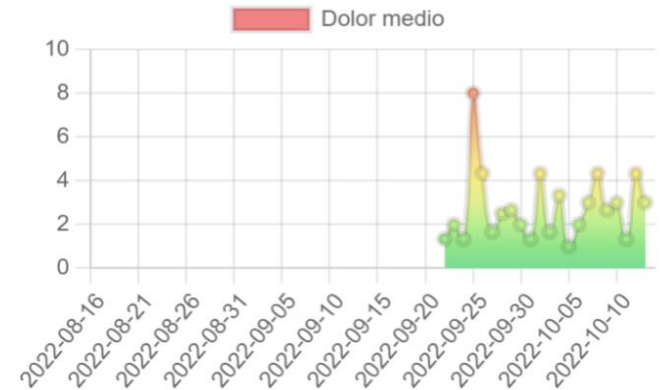
Dolor promedio últimos 7 días



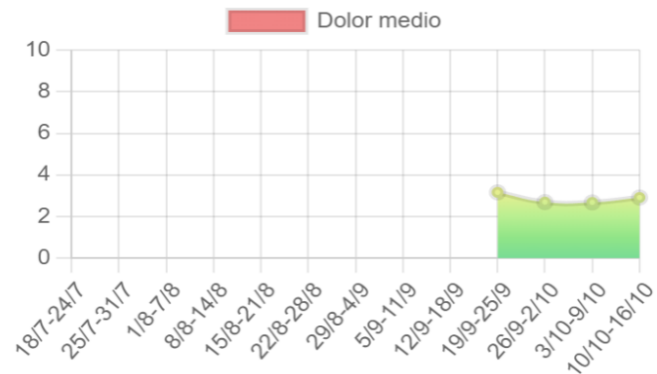
Dolor promedio últimos 14 días, según momento del día



Dolor promedio últimos 60 días



Dolor promedio últimas 12 semanas



ESTADÍSTICAS GLOBALES Y POR PACIENTE

Generación automática de gráficos, con datos estadísticos exportables

Ventajas posibles...

Sencillez y rapidez

- ✓ No es una aplicación en la que el paciente tenga que entrar y registrarse
- ✓ Es inmediata y reglada

El paciente ve que “el médico esta pendiente de él”

- ✓ Favorece la adherencia al tratamiento
- ✓ Disminuye el consumo de analgésicos

Disminuye la frecuentación al médico de familia o a urgencias

- ✓ El paciente puede interactuar
- ✓ Si el dolor es ↑↑... le llega al médico una alerta y adelanta la visita

Evita las visitas de seguimiento en fechas concretas

- ✓ Dependerá de la situación clínica del paciente
- ✓ Optimización recursos sanitarios: < días perdidos a nivel laboral para acudir a citas..

Ventajas posibles...

Información importante para el profesional del paciente

- ✓ Seguimiento de pacientes de forma muy visual
- ✓ Valoración exacta de la situación del paciente en f(x) del día
- ✓ Interesante en instauración de tratamientos nuevos que requieren vigilancia estrecha
 - ✓ Ej: dosis iniciales de opioides
- ✓ Valoración de ttos prolongados con el objetivo de discontinuarlos
- ✓ Se pueden hacer análisis de varios pacientes con el mismo tratamiento
- ✓ Datos exportables para estudios, ...

Personalizable a cada profesional o centro

- ✓ Mejora la imagen y fidelización del paciente al médico, clínica u hospital

Optimizando la atención
al paciente con Dolor



symon

MONITOR DE SÍNTOMAS

Gracias